

АВТОРСКИЙ ИНТЕГРАЛЬНЫЙ МАССАЖ И ТОК СЕН

THAI MONK



SUKKAI
CHAROENNET

МАСТЕР ТАЙСКОГО МАССАЖА, В ТРАДИЦИИ СЕВЕРО-ВОСТОКА
ТАИЛАНДА, ПОТОМСТВЕННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ, ПРОВЕЛ 18 ЛЕТ В ТРАДИЦИИ
ЛЕСНОГО МОНАШЕСТВА БУДДИЗМ ТХЕРАВАДА

ТЕЕР THAI MONK

- ✓ Учитель медитации, Мастер в Тайской Лесной Традиции Буддизма Тхеравада на Северо-Востоке Таиланда, провел в монашестве - 20 лет, носитель знаний, передаваемых в лесных монастырях от поколения к поколению.
- ✓ Происходит из семьи потомственных целителей, начал лечить людей с 7 лет, опыт целительства массажем более 30 лет
- ✓ Создал авторский интегративный метод лечения массажем, объединив ряд техник уникальным образом





ИСТОРИЯ МОНАХА

СУККАИ ЧАРОЭННЕТ (КОРОТКОЕ ИМЯ - ТИП). УЧИТЕЛЬ МЕДИТАЦИИ. МАСТЕР МАССАЖА В ТАЙСКОЙ ЛЕСНОЙ ТРАДИЦИИ БУДДИЗМА ТХЕРАВАДА НА СЕВЕРО-ВОСТОКЕ ТАИЛАНДА (ИСАН). НОСИТЕЛЬ ЗНАНИЯ, ПЕРЕДАВАЕМОГО МОНАХАМИ ОТ ПОКОЛЕНИЯ К ПОКОЛЕНИЮ, ЧЕРЕЗ ПРАКТИКУ, ЧЕРЕЗ МЕДИТАЦИЮ, ОТ СЕРДЦА ЦЕЛИТЕЛЯ К СЕРДЦУ УЧЕНИКА. НА ОСНОВЕ СВОЕГО ОБУЧЕНИЯ У МАСТЕРОВ-МОНАХОВ В ТАИЛАНДЕ И ОПЫТА, ПОЛУЧЕННОГО В СОВМЕСТНОЙ ПРАКТИКЕ С ЦЕЛИТЕЛЯМИ ИЗ КИТАЯ. ТИП ВЫРАБОТАЛ АВТОРСКИЙ СТИЛЬ, ДОПОЛНИВ ДРЕВНИЕ ЗНАНИЯ СВОИМИ ОТКРОВЕНИЯМИ И ОТКРЫТИЯМИ. СЕМЬ ЛЕТ ПЕШИХ СТРАНСТВИЙ, В ТРАДИЦИИ ЛЕСНОГО МОНАШЕСТВА, ЖИЗНИ В ДЖУНГЛЯХ, ПЕЩЕРАХ, ОБЩЕНИИ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ, ПОЛНЫХ ДЛИТЕЛЬНЫХ МЕДИТАЦИЙ, ПРАКТИК ВИПАССАНЫ, ОБЕТОВ, АСКЕЗ, ПРАКТИК ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРАХОВ И ЗАВИСИМОСТИ ОТ СВОЕГО ТЕЛА И МАТЕРИАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ОБЩЕСТВА. СОЗДАЛИ, ВЫТЕСАЛИ ЕГО КАК УНИКАЛЬНОГО МАСТЕРА И НЕОБЫКНОВЕННОГО ЧЕЛОВЕКА.

ТИП ПРОИСХОДИТ ИЗ СЕМЬИ ПОТОМСТВЕННЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ МАССАЖЕМ НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ПОКОЛЕНИЙ.

СЕРЬЕЗНОЕ, ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ МЕРИДИАНОВ С ПРАКТИКОЙ МАССАЖА НАЧАЛИСЬ ПОСЛЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ПОСЛУШНИКОМ В ОДИН ИЗ ЛЕСНЫХ МОНАСТЫРЕЙ ИСАНА. СТАВ МОНАХОМ, ТИП ПОЛУЧИЛ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИОБЩИТЬСЯ К НАКОПЛЕННЫМ, СИСТЕМАТИЗИРОВАННЫМ, ДРЕВНИМ ПРАКТИКАМ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА МАССАЖЕМ И ЦЕЛЕБНЫМИ ТРАВАМИ, КОТОРЫЕ МОНАХИ ХРАНЯТ И БЕРЕГУТ, ПОДЫСКИВАЯ УЧЕНИКОВ ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ ТРАДИЦИИ.

ОБЩИЙ ОПЫТ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА МАССАЖЕМ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ.

ТИП НЕ ТОЛЬКО ИЗУЧАЛ МЕРИДИАНЫ НА ТЕЛАХ ТЕХ, КОГО ЛЕЧИЛ. ТАКЖЕ, КАК ПРИНЯТО В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ. ПРИСУТСТВОВАЛ НА ВСКРЫТИИ ТРУПОВ. ИЗУЧАЛ КОСТИ, ТКАНИ, СТРОЕНИЕ ТЕЛА УМЕРШИХ ЛЮДЕЙ (ДВА ГОДА ОН ЗАНИМАЛСЯ СОЖЖЕНИЕМ БРОШЕННЫХ ТРУПОВ ЛЮДЕЙ ПЛЕМЕНИ LONG NECK В ДЖУНГЛЯХ СЕВЕРА ТАИЛАНДА).

ПРОПУСКАЛ СВОИ ЗНАНИЯ ЧЕРЕЗ МЕДИТАЦИЮ (ТИП ГОВОРИТ, ЧТО ОЧЕНЬ ОБОГАТИЛА ЕГО ЗНАНИЯ МЕДИТАЦИЯ С КОНЦЕНТРАЦИЕЙ НА РАЗНЫХ ЧАСТЯХ ТЕЛА И ОСОБЕННО МЕДИТАЦИЯ НА «САМОСОЖЖЕНИЕ»).

ЛЕЧИЛ СЕБЯ САМ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПРИ ПАДЕНИИ С ГОРНОГО СКЛОНА. С ЭТОЙ ТРАВМОЙ ТИП МЕДИТИРОВАЛ, ОТКЛЮЧАЯ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ. И ПРОБОВАЛ РАЗНЫЕ МЕРИДИАНЫ В ПОИСКЕ КЛЮЧА К ИЗЛЕЧЕНИЮ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ И ЧАСТИЧНО БЕДРА.

БЫЛ ДАЖЕ ОПЫТ «СОБИРАНИЯ» СКЕЛЕТОВ ИЗ КОСТЕЙ УМЕРШИХ В СТРАНСТВИЯХ МОНАХОВ. ИХ ОСТАНКИ ЧАСТО МОЖНО ВСТРЕТИТЬ В ПЕЩЕРАХ В ЛЕСАХ НА СЕВЕРЕ ТАИЛАНДА. СЕЙЧАС В НАШИ ДНИ.

НА ПУТИ МОНАХА ТИПУ ВЫПАЛА ЧЕСТЬ УЧИТЬСЯ У НЕКОТОРЫХ ДОКТОРОВ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ. ИЗВЕСТНЫХ В АЗИИ. В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИЕЗЖАВШИХ ИЗ КИТАЯ И ЯПОНИИ.





АВТОРСКИЙ ИНТЕГРАЛЬНЫЙ МАССАЖ ТОК СЕН

В одну сессию массажа включен ряд методик, интегративный авторский метод.
Один сеанс - это как посещение пяти разных мастеров.

При наличии таких серьезных моментов как протрузии, грыжи, хронические боли позвоночника/мышц, повышенный холестерин, ленивый кишечник, ограничение подвижности в каком-либо суставе - обсуждайте свои симптомы с мастером перед первым сеансом, тогда индивидуальные акценты для вашего тела он применит уже с 1-ого сеанса, а последующие сеансы будут становиться все более индивидуализированными под вашу ситуацию.

Первый сеанс лечебного массажа посвящен:

- Общей растяжке и размягчению мышц, восстановлению их эластичности;
- Проработке триггерных точек и снятию болевого синдрома;
- Рассмотрению подвижности суставов, состояния внутренних органов и особенностей кровообращения;
- Диагностике отделов позвоночника и околопозвоночных тканей,
- Поиску и выравниванию дисбалансов между правой и левой сторонами тела вдоль позвоночника.

Со 2-ого сеанса и далее массаж посвящен решению конкретных проблем, если такие были целенаправленно озвучены мастеру, и выравниванию позвоночника.

В среднем, женский курс это 3-4 сеанса для декомпрессии позвоночника и восстановления нервной проводимости по всему телу.

Для мужчин это 4-5 сеансов, работа зависит от индивидуального состояния анатомии, от мышечной массы, от наличия протрузий или грыж, смещений в позвоночнике.

При наличии протрузий, грыж, хронических болей позвоночника/мышц, ограничений подвижности в суставах, операций в прошлом обсуждайте свои симптомы с мастером перед первым сеансом для индивидуальной адаптации методик.



ЭФФЕКТ МАССАЖА



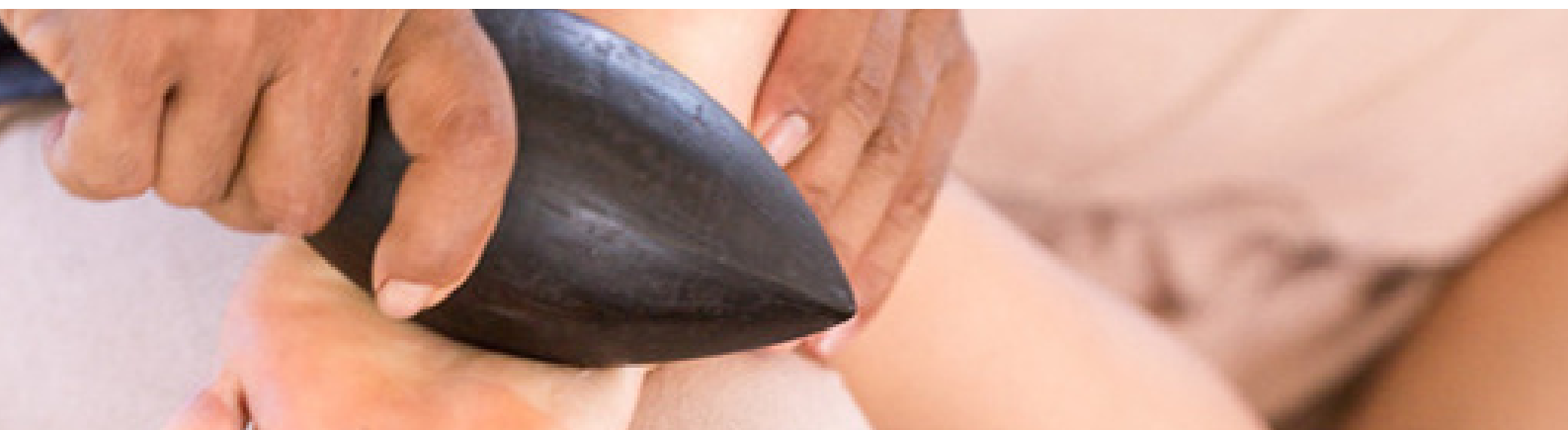
- ✓ Активация лимфотока, ведущая к улучшенному очищению крови, удалению патогенных микроорганизмов, усилению противоопухолевой защиты, похудению, улучшению формы тела (стройность, подтянутость)
- ✓ Изменение внешнего вида при целлюлитных проявлениях, выводится накопленная жидкость, кожа разглаживается,
- ✓ Разглаживание внешнего вида и рельефа кожи в местах повреждений, например шрамов от операций.
- ✓ Глубокое расслабление нервной системы, активация парасимпатической нервной системы, с последующими изменениями в эндокринной системе организма, снятие последствий хронического стресса, включая такие как, утомление щитовидной железы и дисбаланс в ее производстве гормонов, утомление надпочечников, нарушения давления, головные боли, спазмы в пищеварительной системе и др.
- ✓ Улучшение гормонального баланса всего организма, как следствие - чистый ясный ум, быстрое четкое принятие решений,
- ✓ Восстановление легких, включая способность легких расширяться полностью и использовать в газообмене всю внутреннюю поверхность, усиление внутренней детоксикации в легких, улучшение взаимодействия кровеносной и респираторной систем - с полноценным поступлением кислорода в кровь, энергетический приток в легкие, дающий усиление общего ощущения жизненной силы и потенциала
- ✓ Глубокое вытяжение мышц, приводящее к восстановлению подвижности всего опорно-двигательного аппарата и улучшению работы всех внутренних органов, к усилению капиллярного кровотока, к улучшению клеточного питания и клеточной детоксикации, ежедневные внутренние процессы детоксикации в организме значительно усиливаются.



МЕТОДЫ

- ✓ Глубокое вытяжение мышц, приводящее к восстановлению подвижности всего опорно-двигательного аппарата и улучшению работы всех внутренних органов, к усилению капиллярного кровотока, к улучшению клеточного питания и клеточной детоксикации, как следствие ежедневные внутренние процессы детоксикации в организме значительно усиливаются.
- ✓ Применение деревянных инструментов и метод массажа Ток Сен позволяет протестировать, активизировать, восстановить проходимость нервных сигналов по всему организму, включая конечности, и спинной мозг; восстановление нервной проводимости ведет к восстановлению жизненной силы, активности каждого органа, частей тела, всех участков опорно-двигательного аппарата. Ток Сен дает решение протрузиям и грыжам, снимая болевой синдром, восстанавливая естественное положение межпозвоночного диска и работу нервных корешков в позвонке, возвращая возможность нормального повседневного функционирования и радость движения.
- ✓ Вакуумная терапия
- ✓ Метод Гуаша интегрированы в сессии лечебного массажа, Гуаша применяется на каждом сеансе; вакуумная терапия применяется по мере готовности тела, когда проведена первичная работа по восстановлению опорно-двигательного аппарата и мягких тканей, и когда есть потребность по состоянию пациента.

- ✓ Проработка мышц, фасций, сухожилий с растяжками, скрутками и надавливаниями дает полный миофасциальный релиз всего тела, снятие боли в триггерных точках, лимфодренажный эффект, отлично разгоняет кровь, усиливает все процессы питания тканей и детоксикации тканей. В следующие за массажем 24 часа нервная система сможет войти в режим глубокого расслабления, отключив все стресс-реакции, позвольте себе глубокий спокойный сон, пока тело восстанавливает свой гомеостаз.
- ✓ Масляный массаж с применением бамбуковых инструментов глубоко работает с подкожным слоем клетчатки, выводит застои жидкости и продуктов распада, токсинов, восстанавливая красивые формы тела, сияние, упругость кожи.
- ✓ Массаж Гуаша усиливает детоксикацию, обновляет кожу, дает приток крови и исцеление в тех местах, где были нарушения, например, шрамы, застои лимфы, образование жировых клеток чрезмерно и т.д. Выработка коллагена, эластина в коже возрастет после такого массажа.
- ✓ Часто распространенный жировой горбик на шейных позвонках, шрамы от кесарева сечения и др. операций - с помощью Гуаша можно значительно улучшить кровоток, убрать жировые клетки, восстановить естественное здоровье и сияние кожи в этих проблемных местах.
- ✓ Массаж Ток Сен и простукивание руками восстанавливают нервную проводимость всех тканей, полную функциональность суставов, позвонков, нервов, конечностей, органов, восстанавливает нормальное положение межпозвоночных дисков и приток питания к ним, чтобы толщина диска постепенно могла восстановиться до нормы, а нервные корешки в каждом позвонке работали полноценно, обеспечивая иннервацию всех внутренних органов и наших конечностей. При сколиозах различной природы массаж Ток Сен после интенсивной растяжки позволяет постепенно, в течение лечения курсом, выровнять позвоночник в идеальную линию, и это самый любимый процесс для, Типа. Он увлечен выравниванием костей, и видит в этом свою основную миссию целителя. Вибрационное простукивание руками также активирует ток всех жидкостей, энергии, и проводимость нервных сигналов.



- ✓ Тонкая работа с раскрытием и оживлением шейных позвонков возвращает полноценную активность кровотока в мозг, все сосуды начинают восстанавливать свою эластичность и проницаемость за счет прилива свежей крови с кислородом, резко улучшается память, способность сосредоточения, быстрого анализа и принятия решений возрастает. Проводимость нервных сигналов, обеспечивающая работу наших органов чувств и рук, пальцев резко улучшается, зрение часто становится более резким и четким мгновенно после 1ого сеанса, вкусы, слух, тактильное восприятие - все обостряется. Голова начинает поворачиваться во все стороны легче, с ощущением полной свободы в шее и мышцах верха спины. Токсен шейных позвонков в сочетании с массажем головы, ушей у Типа обеспечивает профилактику инсультов и др нарушений кровообращения головного мозга, и является профилактикой дегенеративных заболеваний клеток ГМ.



Эти методы дают активацию кровообращения, лимфотока, клеточной детоксикации, возможность удаления избыточной жировой ткани в подкожном слое, которая формируется из-за недостатка движения, несбалансированного и ненатурального питания, травм, нарушений метаболизма в связи с вышеуказанными факторами и стрессом, значительно помогают активации метаболизма, похудению, улучшению внешнего вида кожи.

THAI MONK