



МЕНЮ

Салаты:

Греческий

Айсберг, томаты, перец, оливки, сыр Фета, красный лук, оливковое масло

500 Р

Салат с киноа

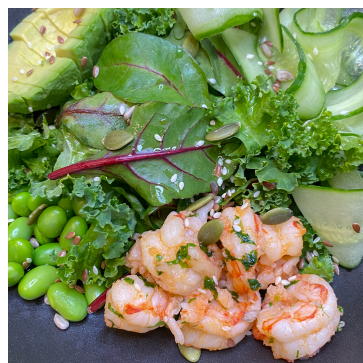
Киноа, томат, огурец, авокадо, красный лук, ароматное семечковое масло

550 Р

Зелёный салат

Салатный микс, авокадо, бобы эдамаме, огурец, креветки, лимонный сок, оливковое масло

550 Р



Блюда из яиц:

Яйцо пашот

120 Р

Скрэмбл

400 Р

Омлет

450 Р

К каждому блюду можно добавить:

Фета 150 Р

Тофу 150 Р

Чеддер 150 Р

Томаты 100 Р

Лосось 250 Р

Креветки 250 Р

Шпинат 100 Р



Суп:

Том Ям

550 Р

Кокосовое молоко, креветки, лемонграсс, шампиньоны, томаты, кинза, чили

Собери свой идеальный боул:

Гречка/киноа/рис

590 Р

Томаты, битый огурец, бобы эдамаме, авокадо, лосось терияки, нори, ростки гороха, смесь орехов и семян



Вафли/тосты:

Авокадо тост

490 ₽

Злаковый бездрожжевой хлеб, лосось, авокадо, яйцо пашот, голландский соус

Вафля с авокадо и лососем

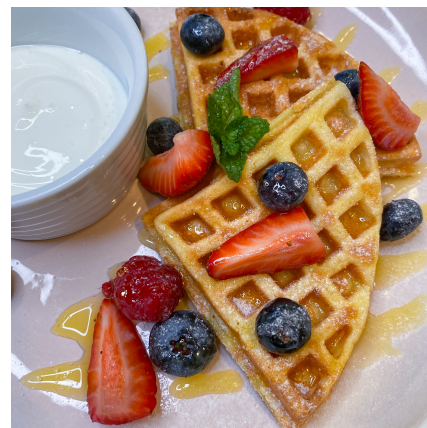
490 ₽

Безглютеновая вафля, авокадо, лосось, зелень, огурец, семена, песто

Вафля с греческим йогуртом, ягодами и мёдом

390 ₽

Безглютеновая вафля, греческий йогурт 4%, мед, семена, орехи



Смузи:

Зелёный

450 ₽

Шпинат, растительное молоко, банан

Стройность

450 ₽

Ананас, кокосовая вода, куркума

Ягодный

450 ₽

Ассорти ягод, банан, растительное молоко

Свежая авторская выпечка:

Печенье в ассортименте

160 ₽

Пирог дня

250 ₽

Маффины

160 ₽



Напитки:

Авторский какао

250 мл

350 ₽

Ремесленный шоколад, свежее кокосовое молоко

350 мл

450 ₽

Капучино

280 ₽

Флэт уайт

300 ₽

Эспрессо

100 ₽

Американо

200 ₽

Чай элитных сортов

400 ₽

Зелёный/красный/травяной/фруктовый

*Альтернативное молоко

+100 ₽